

觀自在·大悲行

學觀音法門，做觀音菩薩

— 果慨法師 —







回家定課做了沒？

聞法四層次：

一、歡喜適悅

二、增長善根

三、除遣惡病

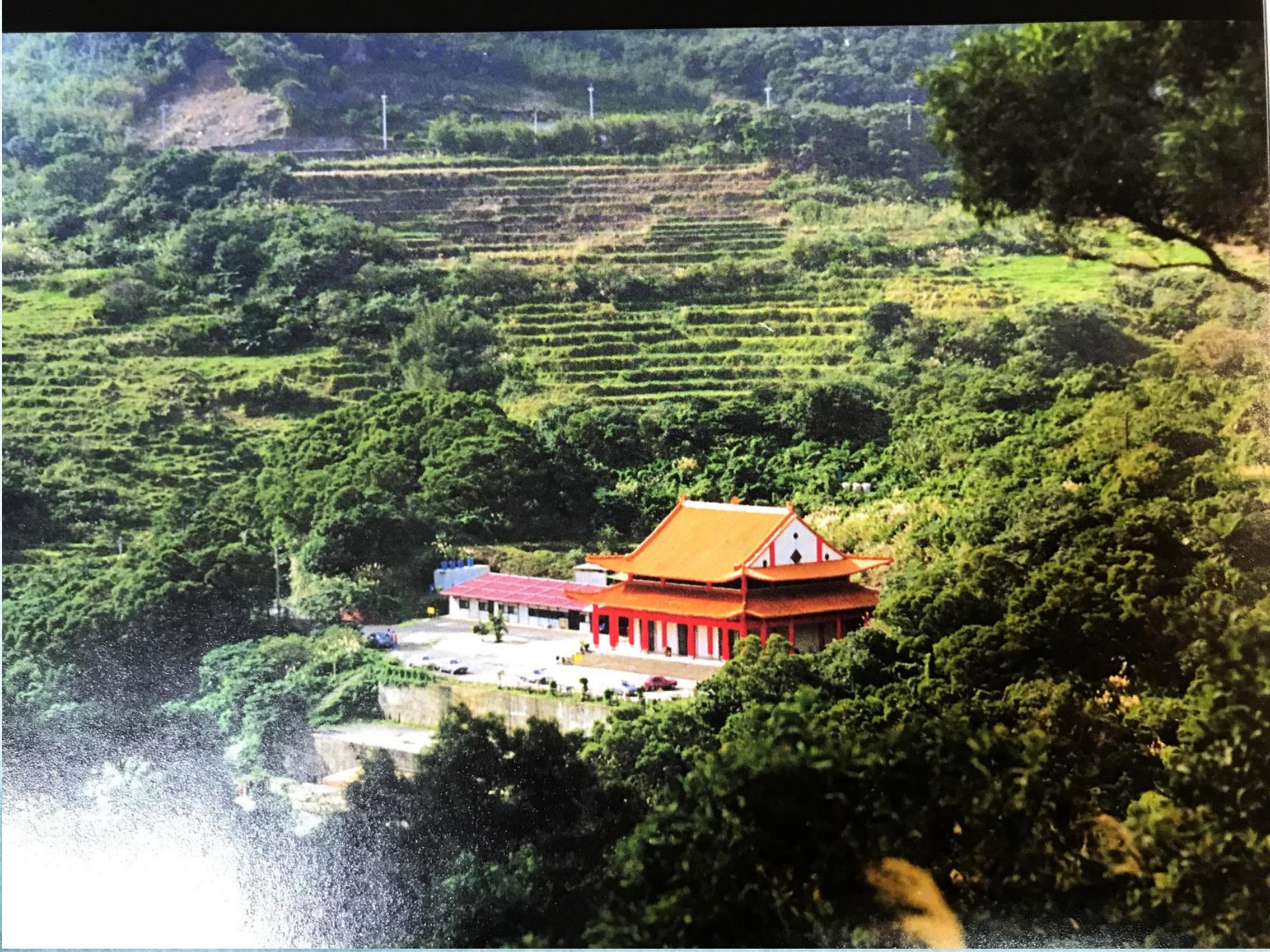
四、解第一義諦



- 半個亞洲人的信仰
- 古佛---正法明如來
- 有求必應、聞聲救苦
- 家家彌陀、戶戶觀音



觀音法門1·開山觀音



法鼓山原有的建築：觀音殿



CHU Li

原是塑膠的坐姿巨像，
乃為**明清**的觀音造型，
為了**紀念開山**的因緣，
原模銅鑄安座於山頂。





側蒂蓮華







觀音法門

念

求

學

做





觀世音由來：

- 寶藏佛問太子有何行願？
- 太子答：「我見世間眾生受諸苦惱，我發願讓苦惱眾生離苦得樂。在受苦時如果持我名號，只要我眼睛看得到，耳朵聽得到，我定使一切苦難消除，如果此願不達成，我永遠不成佛。」

聞聲救苦

《妙法蓮華經》卷7〈25 觀世音菩薩普門品〉

- 「若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」
- (CBETA 2019.Q2, T09, no. 262, p. 56c6-8)

稱念：南無大悲觀世音菩薩聖號



《妙法蓮華經》卷7〈25 觀世音菩薩普門品〉

- 「若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」
- (CBETA 2019.Q2, T09, no. 262, p. 56c6-8)

「一心」分：

- 「**事一心**」即一心不亂，心很安靜、很安定，沒有雜念、沒有妄想，念念是佛號，但還有一「心」不亂。這是最淺的念佛三昧。

「一心」分：

- 「事一心」即一心不亂，心很安靜、很安定，沒有雜念，沒有妄想，念念是佛號，但還有一「心」不亂。這是最淺的念佛三昧。

定心

「一心」分：

- 「事一心」即一心不亂，心很安靜、很安定，沒有雜念，沒有妄想，念念是佛號，但還有一「心」不亂，這是最淺的念佛三昧。
- 「理一心」，是念到無佛可念，親見佛的法身，即見空性，也就是見佛性。此時煩惱、我執沒有了，身、心負擔也沒有了，雖然已經沒有什麼事情可做，但是因為還有眾生需要度，慈悲心、願心出現，就與佛的願力、慈悲相應。

「一心」分：

- 「事一心」即一心不亂，心很安靜、很安定，沒有雜念，沒有妄想，念念是佛號，但還有一「心」不亂，這是最淺的念佛三昧。
定心
- 「理一心」，是念到無佛可念，親見佛的法身，即見空，就是見佛性。此時煩惱、我執沒有了，身心負擔也沒有了，雖然已經沒有什麼事情可做，但是因為還有眾生需要度，慈悲心、願心出現，就與佛的願力、慈悲相應。
明心

定心

事

+

明心

理



一心
稱名

印光大師的《示念佛方法》

- 有云：「當攝心切念.....當攝耳諦聽，無論出聲、默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入。心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。」

念佛，
是心繫於佛，
心繫於佛的相好，
心繫於佛的功德。

- 我自己，是修觀音法門的；方式很簡單，僅只是念觀音、拜觀音，心中恆常有觀音。
- 而觀世音菩薩的精神，即是利他。從初發心開始，一直到成為聖位的菩薩摩訶薩，乃至「性成無上道」的觀音佛，皆以利他為著眼，布施種種方便的法門，利益群生，所以觀世音菩薩是大施主，稱為施無畏者。 《聖嚴法師教觀音法門》

寧願短，不能斷

- 僅是持念一句「南無觀世音菩薩」，也是無上法門，重點在於持之以恆、深心相續、以覺證自我、自利利他，為究竟圓滿。如此，門門道道，皆是無上法門，皆是觀音手眼。

《聖嚴法師教觀音法門》

深心相續

- 打心底起，念念繫心念佛，在習慣上時時自然念佛，便是深心念佛。
- 深心即是綿密的細心、即是踏實的定心、即是明徹的慧心。若能以深心念佛，已是一心念佛，不僅通達事一心，也能相應理一心。

聖嚴法師·《念佛生淨土》

- 一般從「信心」開始的，〈普門品〉則最為親切、容易，因為只需念「南無觀世音菩薩」或「觀音菩薩」四個字。方法非常簡單：任何時間，不用頭腦、毋須思考的時候，都可以念觀世音菩薩；默念可以，出聲念也可以；七個字可以，四個字也可以。

《聖嚴法師教觀音法門》

一心稱念



感應道交

聞聲救苦

觀世音菩薩就像是我們的保母，他是眾生的救濟者、護持者和平安的守護者，是我們一生都需要的。



祈

Blessings to you

願



I'm 丁丁 | 丁丁

DiDi's design ©



www.fb.com/amtfdidi

起信

Break Time



扭腰甩手

1. 身體放鬆，兩腳張開與肩同寬，兩手自然下垂
2. 向左向右轉腰甩手，兩腳不動
一手順勢輕拍肩膀，另一手輕拍背部

《妙法蓮華經》 〈觀世音菩薩普門品〉

釋尊出世的本懷
眾生成佛的通道



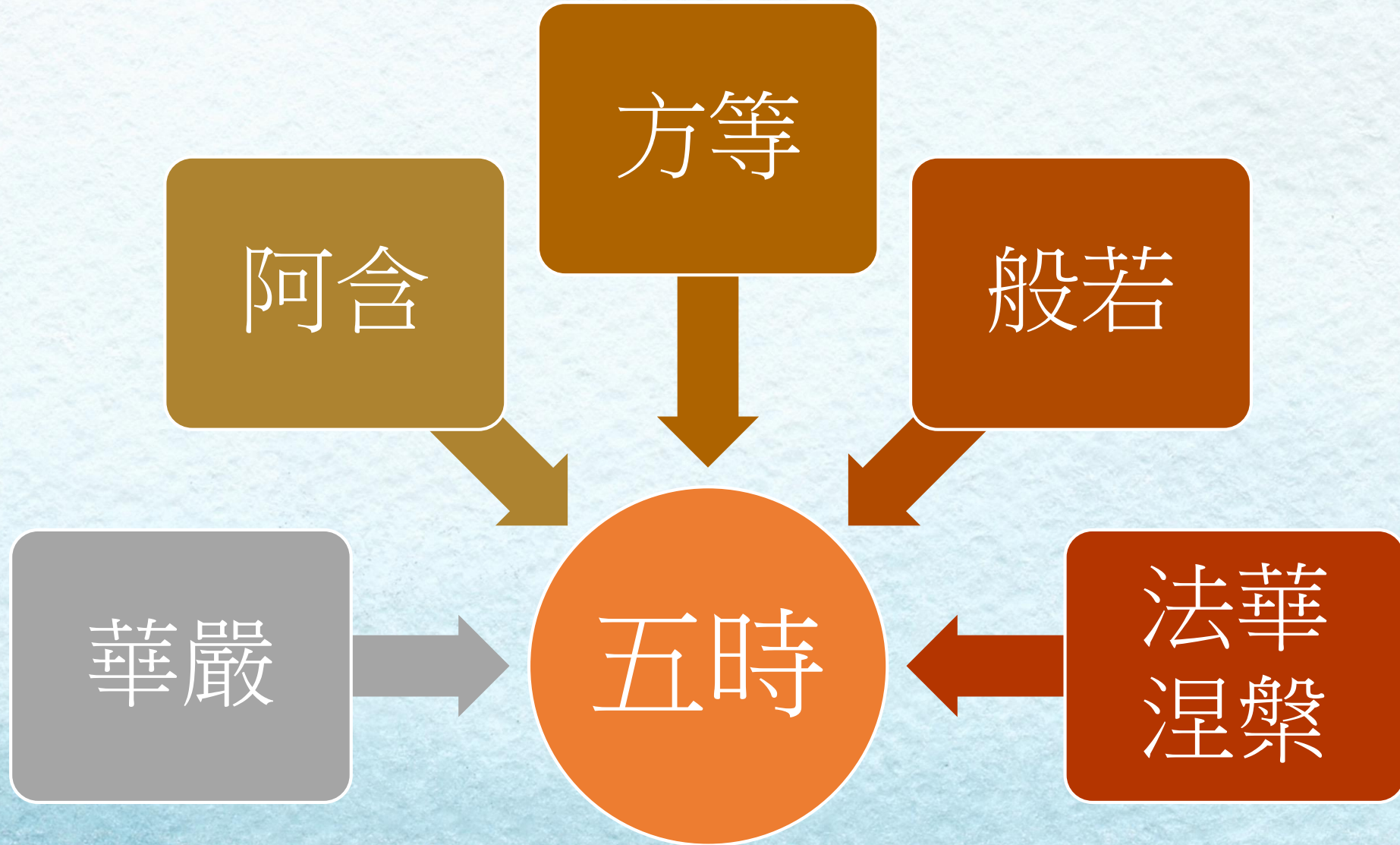
法華三經



《無量義經》卷1〈說法品2〉

- 以佛眼觀一切諸法，不可宣說。所以者何？以諸眾生性欲不同。性欲不同，種種說法。種種說法，以方便力。四十餘年未顯真實。是故眾生得道差別，不得疾成無上菩提。
(CBETA, T09, no. 276, p. 386, a28-b3)
- 並預先告知將有《法華經》的教說。

本經在佛教中的地位



妙法蓮華經

卷七

- 普賢菩薩勸發品 28
- 妙莊嚴王本事品 27
- 陀羅尼品 26
- 觀世音菩薩普門品 25
- 妙音菩薩品 24

卷六

- 藥王菩薩本事品 23
- 囑累品 22
- 如來神力品 21
- 常不輕菩薩品 20
- 法師功德品 19
- 隨喜功德品 18

卷五

- 分別功德品 17
- 如來壽量品 16
- 從地涌出品 15
- 安樂行品 14

卷四

- 勸持品 13
- 提婆達多品 12
- 見寶塔品 11
- 法師品 10
- 授學無學人記品 9
- 五百弟子授記品 8

卷三

- 化城喻品 7
- 授記品 6
- 藥草喻品 5

卷二

- 信解品 4
- 譬喻品 3

卷一

- 方便品 2
- 序品 1

諸佛世尊唯以一大事因緣故、出現於世。
諸佛世尊欲令眾生開佛知見、使得清淨故，
出現於世。

欲示眾生、佛之知見故，出現於世。

欲令眾生悟佛知見故，出現於世。

欲令眾生入佛知見道故，出現於世。

卷一

方便品 2

序品 1

3

5

7

反記品 8

八記品 9

11

12

14

15

16

17

18

19

隴品 20

21

本事品 23

24

隴普門品 25

20

本事品 27

勸發品 28

薩

大乘妙法蓮華經

《妙法蓮華經》卷1：
舍利弗當知，我本立誓願，
欲令一切眾，如我等無異。
如我昔所願，今者已滿足，
化一切眾生，皆令入佛道。

(CBETA, T09, no. 262, p. 8b4-7)

大方廣佛華嚴經

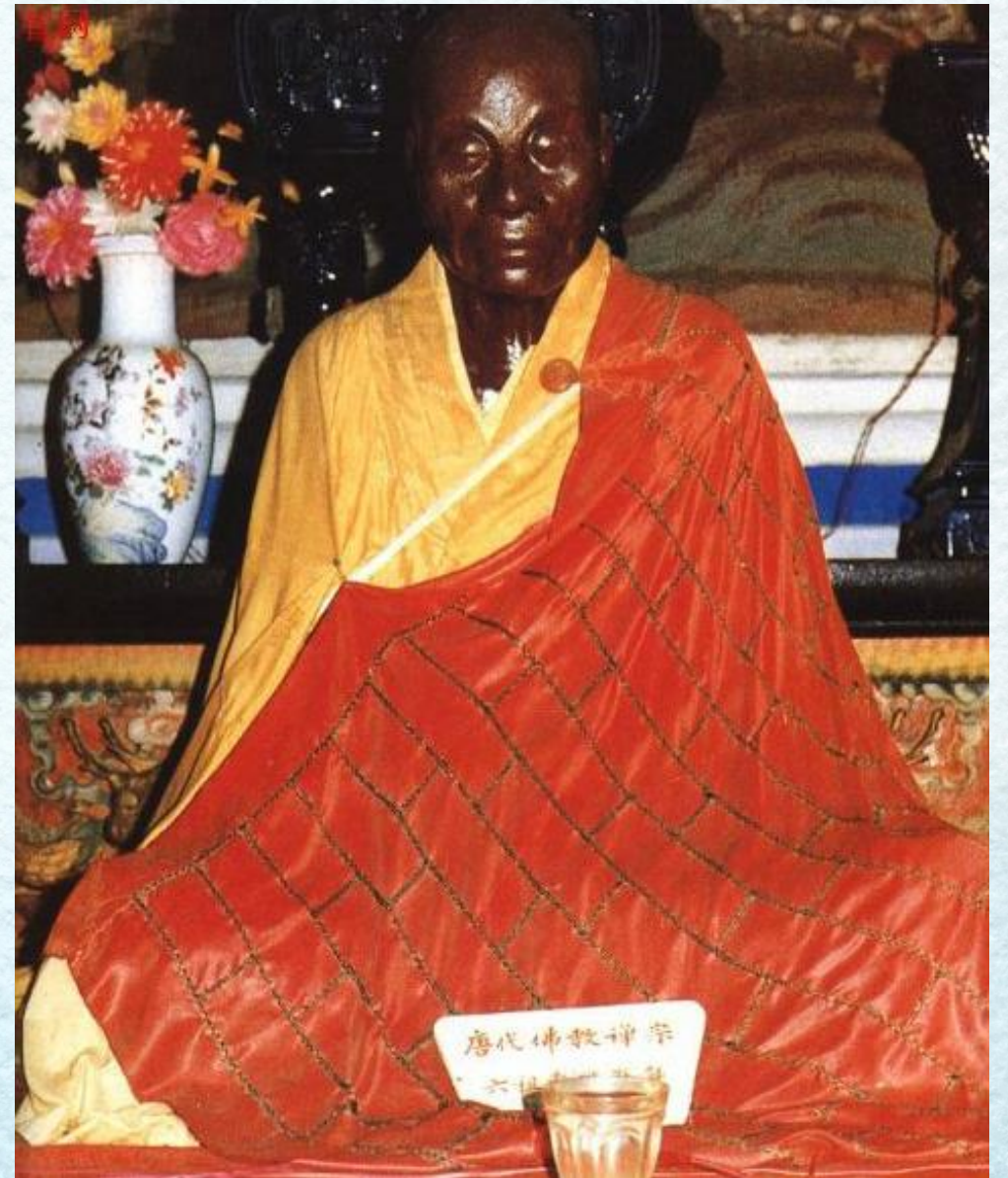
一八十章嚴卷七二八二一八

《大方廣佛華嚴經》卷51〈之二〉：
「復次，佛子！如來智慧無處不至。
何以故？無一眾生而不具有如來智
慧，但以妄想顛倒執著而不證得；
若離妄想，一切智、自然智、無礙
智則得現前。」

(CBETA, T10, no. 279, p. 272c4-7)

涅槃經云：
一切眾生，即是佛。

何期自性本自清淨 ·
何期自性本不生滅 ·
何期自性本自具足 ◦
何期自性本無動搖 ·
何期自性能生萬法 ·
祖知悟本性 · 即名丈夫
天人師佛 ◦



惠能大師638~713



本經的名稱

《妙法蓮華經》

《薩達磨 芬陀利迦 蘇坦覽》

(Saddharma-puṇḍarikasūtra)

正法、妙法；白蓮花；經

諸法實相：
一切事物真實的面貌、
本來的樣子

本經的名稱

《妙法蓮華經》

《薩達磨 芬陀利迦 蘇坦覽》

(Saddharma-puṇḍarikasūtra)

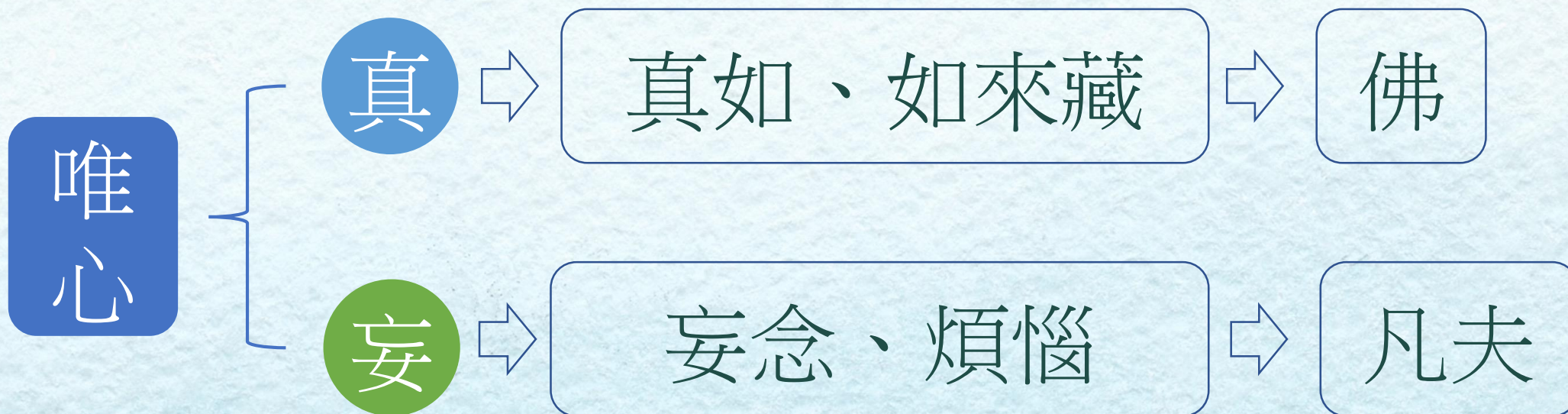
正法、妙法；白蓮花；經

- 佛法界妙→太高
- 眾生法界妙→太廣
- 心法界妙→契機

《梵網經》卷二

CBETA, T24, no. 1484, p. 1007b23-24

常生大乘善信
自知我是未成之佛
諸佛是已成之佛

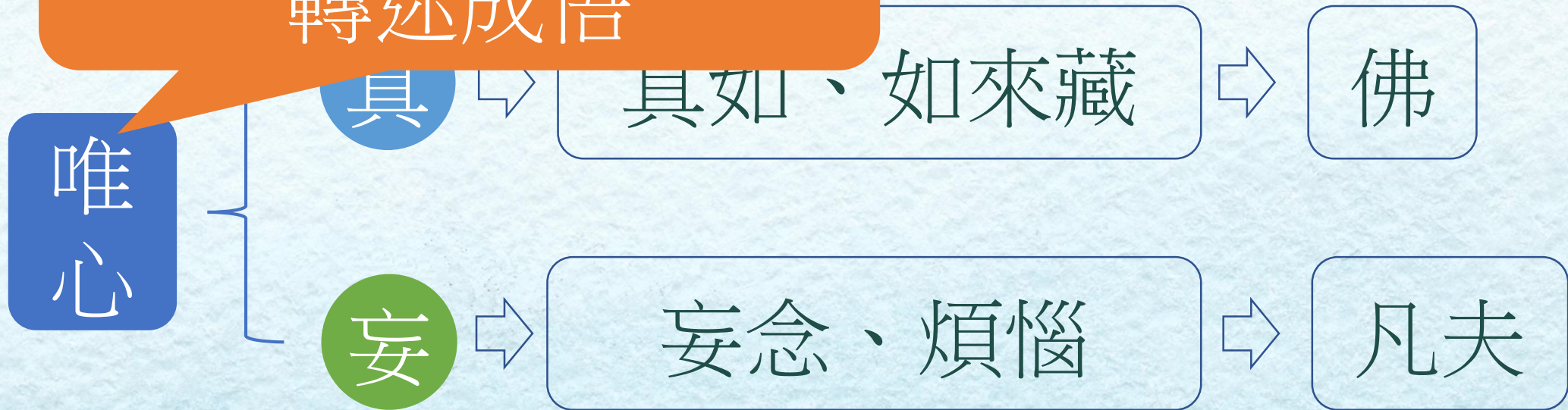


《梵網經》卷二

CBETA, T24, no. 1484, p. 1007b23-24

常生大乘善信
自知我是未成之佛
諸佛是已成之佛

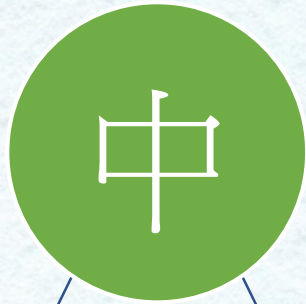
菩提、煩惱同一顆心
轉迷成悟



心、佛、眾生三無差別

佛心眾生心

斷無明惑
證一切種智



中

斷見思二惑
證一切智



空



假

斷塵沙惑
證道種智

本經的名稱

《妙法蓮華經》

《薩達磨 芬陀利迦 蘇坦覽》

(Saddharma-puṇḍarikasūtra)

正法、妙法；白蓮花；經

本經的名稱

《妙法蓮華經》

《薩達摩 芬陀利 蘇坦馬》

(Saddhamapundarikasūtra)

正



蓮花三個階段

- **為蓮故華**：「蓮」是蓮子，「華」是花瓣，為成就蓮子而開花。
- **華開蓮現**：花瓣一打開，蓮子在裏面就顯現出來了。
- **華落蓮成**：花瓣掉落下來，蓮子就成熟了。

《法華經》的教說比喻為蓮花

- 美麗、清淨的事物，正因為來自污穢的環境，才更顯出它的潔淨。
- 我們一生從生到死，都必須在污穢的現實環境中，痛苦不堪的活著，而正因為存在於污濁之中，才會嚮往美麗的事物，才能創造出美麗的事物。
- 煩惱即菩提是大乘佛教的基本觀點，就因為有煩惱，所以才會開悟，連煩惱也沒有的天使，根本不可能開悟。
- 處於污濁之中，還是開得很美、很潔淨的白蓮，正是法華經本身的寫照。





《妙法蓮華經》

觀世音菩薩 普門品

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

妙法蓮華經



妙法蓮華經觀世音菩薩普門品第二十五

以一乘之法來
廣度眾生

從凡夫位入一乘法
就受持四安樂行品

開權顯實

開跡顯本

妙法蓮華經

卷七

卷五

卷二

卷一

普賢菩薩勸發品 28

妙莊嚴王本事品 27

陀羅尼品 26

觀世音菩薩普門品 25

妙音菩薩品 24

藥王菩薩本事品 23

囑累品 22

如來神力品 21

常不輕菩薩品 20

法師功德品 19

隨喜功德品 18

分別功德品 17

如來壽量品 16

從地涌出品 15

安樂行品 14

勸持品 13

提婆達多品 12

見寶塔品 11

法師品 10

授學無學人記品 9

五百弟子授記品 8

化城喻品 7

授記品 6

藥草喻品 5

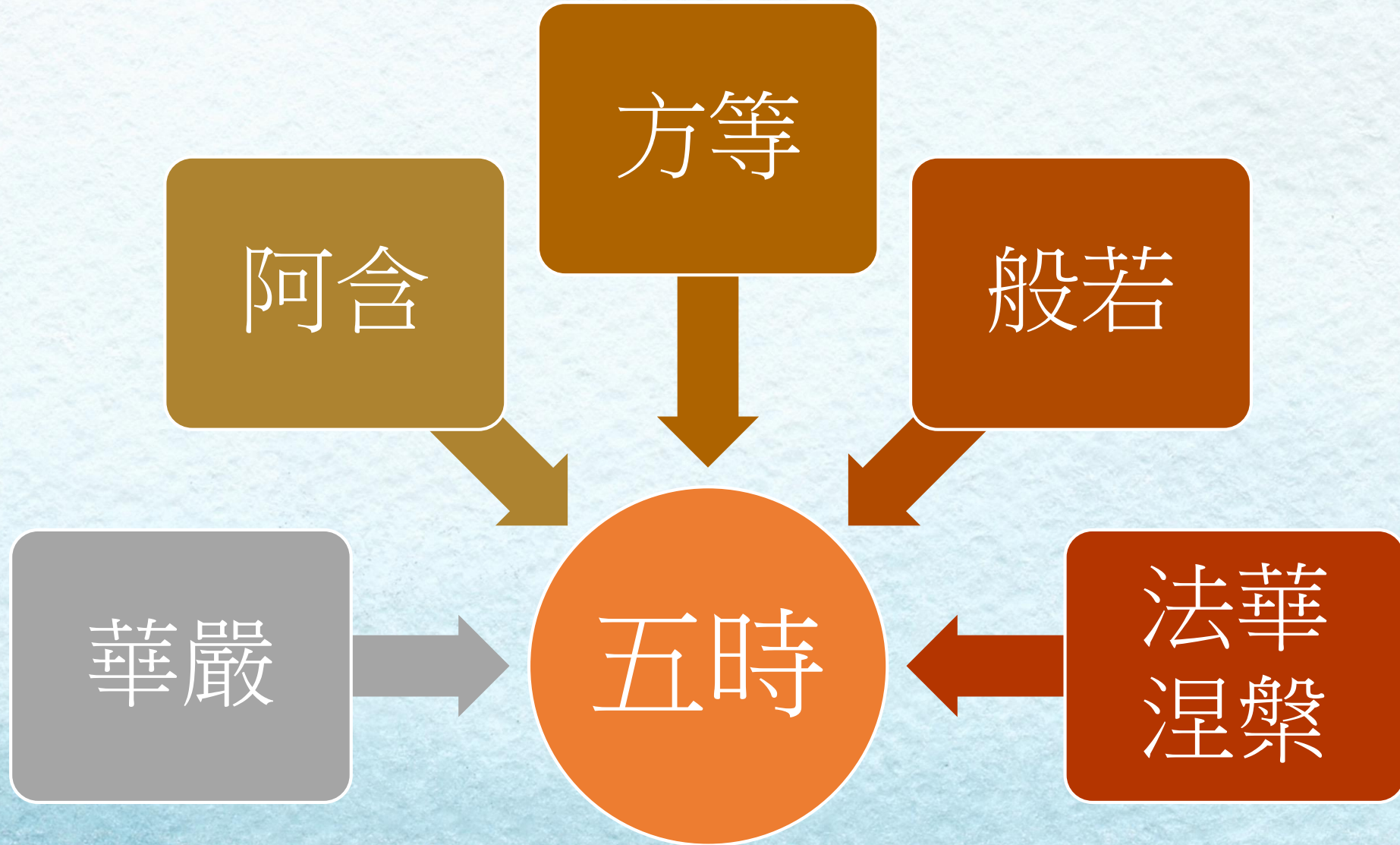
信解品 4

譬喻品 3

方便品 2

序品 1

本經在佛教中的地位



因材施教

頓 漸 秘密 不定

化儀

藏

通

別

圓

化法

良由眾生根性不一，致使如來巧說不同。

為實施權，則權含于實；
開權顯實，則實融于權。



權實不二

圓

別

通

藏

四教各學什麼？

圓→態度

別→行願

通→知見

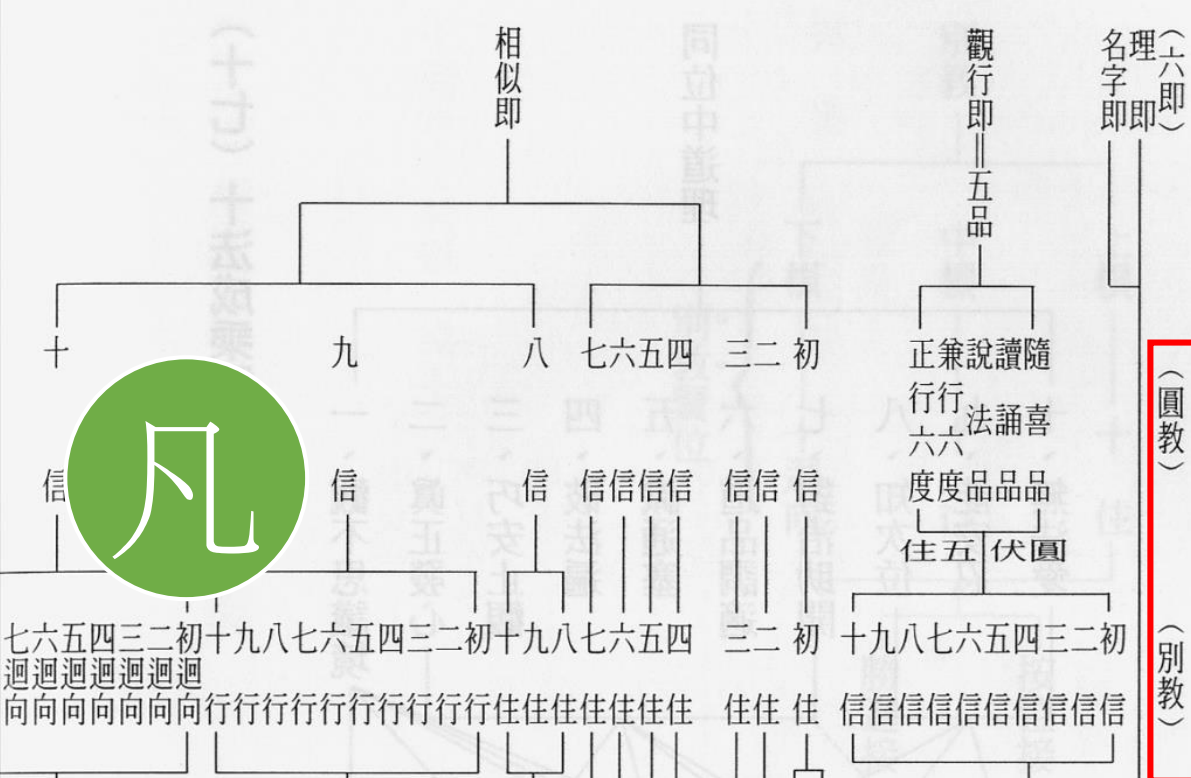
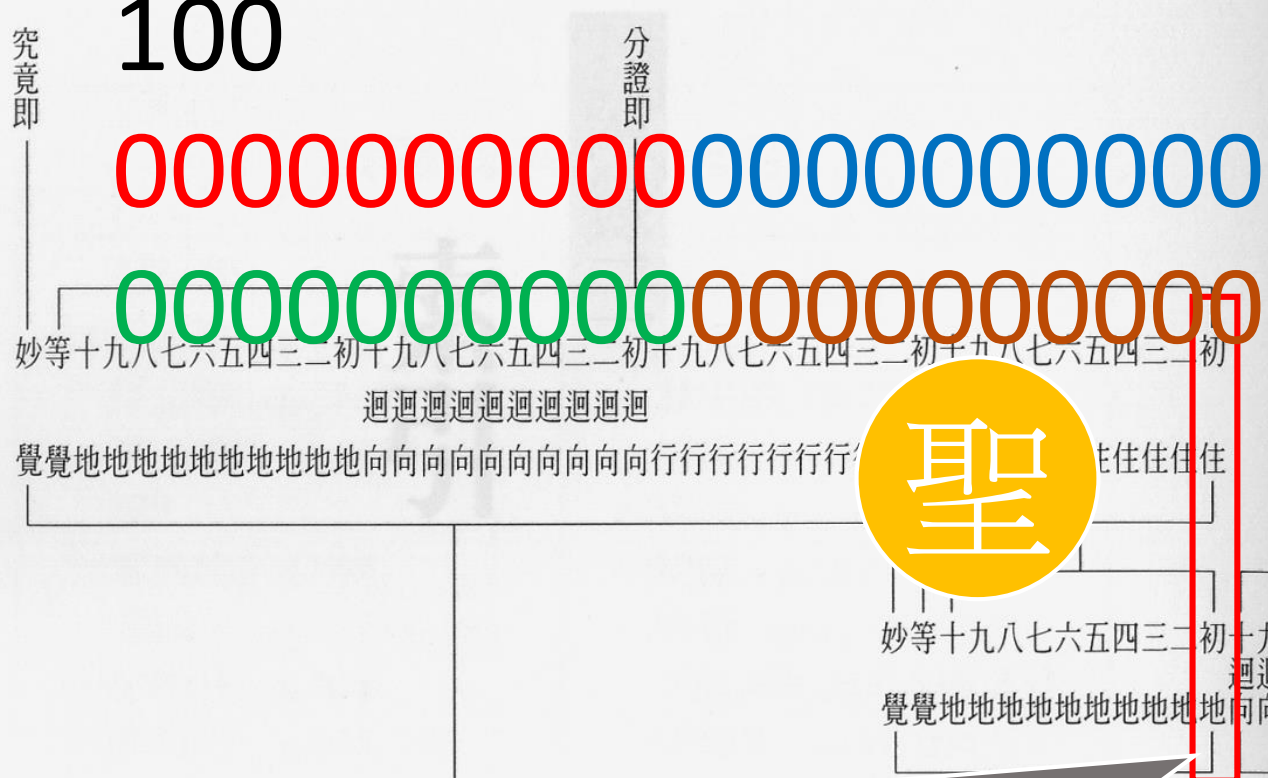
藏→方法

四教的由來

中論〈四諦品〉	四教	觀法	涅槃
因緣所生法	藏	析空觀	真諦
我說即是空	通	體空觀	涅槃
亦名為假名	別	次第三觀	<u>中諦</u>
亦名中道義	圓	一心三觀	大般涅槃

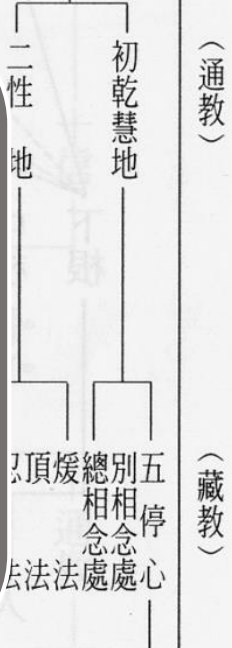
觀 → 普

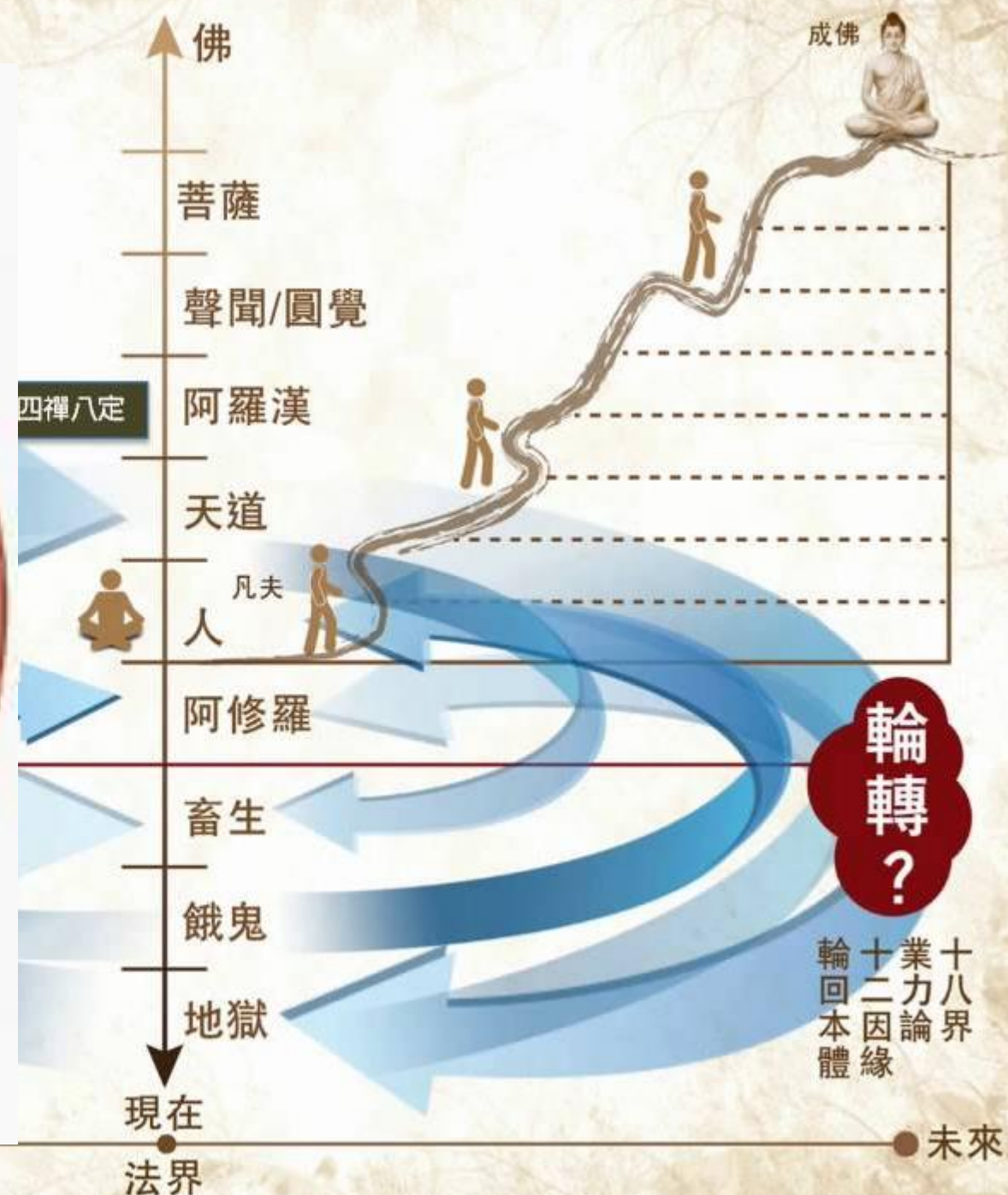
- 普；普遍。門；通道，通行處。
- 普門就是普遍通達任何的門。
- 現一切身，說一切法，度一切眾生歸無上道。
- 應以何身得度者，即現何身而為說法。
- 菩薩能出入各種門，這就是「普門」。



一、法
二、通教之當分，不許斷菩薩之習氣。
三、藏通（界內）之二教，不說假觀及塵沙
四、今從大局論界外之教，如此圖所見可知
實際，四教各異其趣，詳論其行位分對
異說，於此專就《天台四教儀》一書立
也。（此圖譯自關口真大《校訂天台四

名見道位，以中道觀，見第一義諦，開佛
眼，成一切種智，行五百由旬，初入實報
無障礙土，初到寶所，證念不退，得無功
用道，隨可化機緣，能百界作佛，八相成
道，利益眾生。





迦云

每日定課

- 靜心3分鐘
- 禮佛三拜or三問訊
- 誦普門品1遍
- 觀世音菩薩聖號108以上
- 禮拜觀世音菩薩
- 迴向
- 禮佛三拜or三問訊

寧願短，不能斷

下週課程預告

《妙法蓮華經》 〈 觀世音菩薩普門品 〉



迴向

願以此功德
迴向諸眾生
解脫三界苦
皆發菩提心